

TSV Fitness 2018/19

Datum	Trainingsprogramm	Coach	Bemerkungen
17.10.2018		Roger Keusch	
24.10.2018		Roger Keusch	2 Hallen
31.10.2018		René Beck	
07.11.2018		Stefan Walder	2 Hallen
14.11.2018		Markus Kaufmann	
21.11.2018		Beni Wettstein	2 Hallen
28.11.2018		Peter Müller	
05.12.2018		Beni Brem	2 Hallen
12.12.2018		Roger Keusch	Weihnachts Special
19.12.2018			2. Gesamtprobe TUV0
26.12.2018			Ferien
02.01.2019			Ferien
09.01.2019		Beni Wettstein	
16.01.2019		Roger Keusch	2 Hallen
23.01.2019		Markus Kaufmann	
30.01.2019		Beni Brem	2 Hallen
06.02.2019			Ferien
13.02.2019			Ferien
20.02.2019		Roger Keusch	
27.02.2019		René Beck	2 Hallen
06.03.2019		Roger Keusch	
13.03.2019		Roger Keusch	2 Hallen
20.03.2019		Stefan Walder	
27.03.2019		René Beck	2 Hallen
03.04.2019		Roger Keusch	Saisonfinale

Nehmt ein Hand-/Frottiertuch und eine Trinkflasche mit .