

Trainings Weekend SMV 2018

Samstag 11. August

Zeit		Halle Bühne	Halle Fenster	Rasen	Bemerkungen
11.00 - 12.00 Uhr				Anschieber	**
12.30 - 14.15 Uhr		Sprung	Sprung		
14.30 - 16.00 Uhr			Reck		

** Bei schönem Wetter , beim Hinterbächli draussen, bei schlechtem Wetter in der Turnhalle Bellikon

Sonntag 12. August

Zeit		Halle Bühne	Halle Fenster	Rasen	Bemerkungen
09.30 - 11.30 Uhr				Gymnastik	Spiegelsaal
09.30 - 11.00 Uhr			Schaukelringe		
11.15 - 12.45 Uhr			Reck		
13.00 - 15.00 Uhr		Gymnastik *		Gymnastik	letzte Stunde sicher draussen
14.00 - 15.00 Uhr		Sprung	Sprung		Individuelles Einturnen. Ready um 14.00 Uhr
15.15 - 16.45 Uhr			Schaukelringe		

ESSEN 12.00-13.00 Uhr

Gymnastik

* Schlechtwetter

ESSEN 13.00-14.00 Uhr

VGT