

# MONDAY IS FUNDAY

MONTAG 19.30 - 21.00 UHR TURNHALLE REMETSCHWIL

Datum	Leiter	Programm
04. Sep	Doris	Spiel
11. Sep	Kein Training	Kein Training
18. Sep	Doris	Ausdauer und Kraft
25. Sep	Lea	Herbst-Kondi
02. Okt	Kein Training	FERIEN
09. Okt	Kein Training	FERIEN

16. Okt	Doris	Badminton
23. Okt	Conny	Bauch, Bein, Po
30. Okt	Doris	Koordination/Geschicklichkeit
06. Nov	Yvonne	Jazz Gymnastik (Fitness)
13. Nov	Nadja	Linedance
20. Nov	Lea	Trampolin
27. Nov	Kein Training	Gemeindeversammlung
04. Dez	Yvonne	Barre à Terre
11. Dez	Lea	Advents-Kondi
18. Dez	Conny	Deep Work

08. Jan	Dorothee	Pilates / Yoga / BodyBalance
15. Jan	Nadja	Tanzspecial
22. Jan	Conny	Funtone ohne Step
29. Jan	Yvonne	Funtone mit Step
05. Feb	Kein Training	FERIEN
12. Feb	Kein Training	FERIEN
19. Feb	Doris	Fresbee
26. Feb	Lea	Spiel

Tanz
Spiel
Fitness

Änderungen im Programm bleiben vorbehalten.

**Koordination / Kontakt:**  
 Doris Locher  
 Rütlistrasse 1  
 5430 Wettingen  
[mondaysfunday@tsvrohrdorf.ch](mailto:mondaysfunday@tsvrohrdorf.ch)  
 Tel: 076 516 95 54

